

# Cavaleiro da IMACULADA

FUNDADOR  
Pe. Ismael Matos

DIRECTOR  
Pe. David Teixeira

SEDE  
Rua Duque de Palmela, 11  
4000-373 PORTO  
Telef. 22 536 96 18

PVP 0,01€

Nº 1066 FEVEREIRO 2023 | ANO 63

PUBLICAÇÃO PERIÓDICA MENSAL

 EDITORIAL

## Vencer a rotina

Já vos terá acontecido que, de tanto fazer uma coisa, ela se torna rotineira, acabando por perder o seu sentido. Sabemos que estamos a fazer isso, mas já não queremos saber nem do porquê, nem do para quê. Fazemos por fazer. E isso, por muito importante e interessante que fosse, acaba por perder o valor e a importância.

Voltamos a iniciar o nosso caminho quaresmal para, passados quarenta dias, exultarmos de alegria com a Páscoa do Senhor.

Neste caminho, acompanhamos a sua Palavra, que oferece um belo programa de vida espiritual e de compromisso.

Acompanham-nos também alguns rituais, símbolos e devoções que nos ajudam a viver bem este tempo de preparação da Páscoa. Saibamos aproveitar bem tudo isto que, de graça, o Senhor coloca ao nosso dispor, para nossa conversão e salvação!

Portanto, empenhemo-nos, sobretudo com a oração, para vencermos as tentações da rotina, do automático, da superficialidade.

Neste tempo de Quaresma, colaboremos com Deus na nossa salvação!

Aproveitemos para aprofundar um pouco mais a nossa relação com Ele. Lembremo-nos que, sem Ele, o Deus da nossa vida, não somos senão pó.

Que Maria, a Mãe do nosso Senhor Jesus, nos acompanhe!

## JESUS CRISTO

# Deus enviou o seu Filho

“Quando chegou a plenitude dos tempos, Deus enviou o seu Filho...”  
(Gal 4,4)

Para isso sonhou, escolheu e preparou Maria de Nazaré: revestiu-a da Sua Graça, concebendo-a Imaculada.

Quando era noiva de José, da descendência de David, Maria foi surpreendida com a visita do Anjo: “Salve, ó cheia de Graça, o Senhor está contigo”. Perturbada, interrogou-se sobre o significado da saudação. Foi esclarecida: “Não temas! Vais conceber e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo.” Maria questionou: “Como pode ser isso?...”

O Anjo sossegou-a: “O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Aquele que vai nascer será chamado Filho de Deus... porque a Deus nada é impossível.” (cf. Lc 1,26ss)

Profundamente enraizada na fé e habitada pela Palavra, Maria abraçou a missão de ser Mãe de Jesus: “Eis a



serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.” (Lc 1,38)

O Sim de Maria possibilitou a Encarnação do Filho de Deus que, descendo do céu, pisou a terra e marcou a história. Fez-Se carne e habitou entre nós, assumindo a condição humana, à exceção do pecado, para que, n’Ele, nos tornássemos filhos de Deus. (cf. Catecismo da Igreja Católica, 423)



22  
Fev.

4ª feira  
de cinzas

Que pela  
penitência e  
pela caridade,  
nos afastemos  
do caminho  
do mal.

## As contas do nosso Jornal

### FEVEREIRO DE 2023

#### DESPESA:

83.000 ex. jornal de Janeiro nº 1065..... 2.534,20€  
Correios e despachos..... 2.294,35€  
Santa Missa pelos benfeitores e leitores..... 10,00€

#### RECEITA: LIVRO DE OURO

Através dos nossos dedicados colaboradores, recebemos as seguintes ofertas, que muito agradecemos:

Eng.º João Jacinto - Lisboa, 20€; Alina Garcia - Porto, 10€; Joaquim Machado - Louro, 7,92€; Rosa Santos - Aldeia Santo Estevão, 5€; Susana Machado e amigos de Ribeira Seca - S. Miguel - Açores, 50€; Lucinda Fernandes - Mem Martins, 15€; António Figueiredo - Vilar do Paraíso, 10€; Filomena da Costa - Massamá, 5,42€ + 30€; Ofertas M.ª Emília Fraga da Paróquia de Valadares, 45€; José Tavares - Lisboa, 20€; Paróquia de Arronches, 130€; Goretti Carvalho - Lagoa - Açores, 30€; Prof. António Teixeira - Refontoura, 125€; Ermelinda Mota - Gouxaria, 206€; Joana Charrua - Terena, 23,65€; Maria Amélia Paulino - Arruda dos Vinhos, 9,66€; Maria de Jesus Milheiras - Coimbra, 20,06€; Rosário Fonseca - Albergaria-a-Velha, 36€; Rosa Fernandes - Porto, 20€; Arminda Coelho - Vista Airosa, 40€; Maria Moreira Marinho - Várzea de Ovelha e Aliviada, 100€; Grupo Senhor da Lapa - Rio Tinto, 60€; Rosa Maria - VNG, 15€; Luz Alvarenga - VNG, 20€; Margarida Batista - Porto, 10€; Idalina Rocha - Mozelos, 40€; Leitores da Paróquia de Carapito, 245€; Venâncio Fernandes - Bragança, 25€; Teresa Esteves - Isna de Oleiro, 27,50€; Cecília Alves - Gens GDM, 10€; Maria José Costa - Murça, 5€; Julieta Leite - Porto, 20€; Deolinda Almeida - Alvarelos, 85€; Leitores Nogueira /Eulália Gomes, 100€; Manuel Silva - S. João da Madeira, 50€; Paróquia de Maçãs de D. Maria, 60€; Hermínia/Paróquia Três minas, 20€; Leitores de Miragaia - Porto, 10€; Alcina Morais - Alfena, 15€; Leigos M.R.S.C.J. - Paróquia Lourosa - Feira, 5€; Manuel Pereira - Ermesinde, 10€; Olga Marques - Samuel Branco, 30€; Fernando Carneiro - Custóias, 20€; Albertina Madeira - Alte, 10€; Natalina Ruas - Santo Tirso, 33,20€; Teresa Nogueira - Prados de Cima, 84€; Ana Clemente - Lisboa, 20€; Júlia Sam Pedro - Vila de Lordelo, 35€; Paróquia de Seixas, 170€; Purificação Henriques - Barreira, 20€; Leitores de Barcos e Lamego, 200€; Joaquim Duarte - Amor, 100€; Leitores de Pigeiros, 100€; Comunidade de Loureira, 100€; Lúcia Lopes - Grijó, 30€; Rosa Teixeira - VNG, 10€; Arminda Duarte e amigas de Paróquia de S. Pedro - Castro d'Aire, 136€; Leitores da Paróquia de Nogueira de Regedoura, 100€; Joaquina Rosário - Castelo Branco, 100€; Fernanda Henriques - Coimbra, 30€; M.ª Purificação Carvalho - Queluz, 25€; Henrique Gomes - Rio Tinto, 200€; Luis Pinto, 7€; Amigos de Roriz - Barcelos, 100€; Lourdes Martins - Vidual, 25€; António Sebastião - Redinha, 40€; Maria Carvalho - Canadá, 80,77€; Dra. Rosário Nogueira - Lisboa, 15€; Paróquia de S. Miguel Outeiro Seco, 50€; Margarida Sá - Romariz, 20€; Avelar Loureiro - Outeiro de Cima, 50€; Fátima Fontes - Mafra, 50€; Paroquianos de S. Pedro dos Grilhões do Livramento, Azueira - Mafra, 115€; António Gonçalves - VNG, 50€; Ana Ferreira - Fânzeres, 20€; Albino da Silva - Agunchos, 250€; Piedade Soares - Pombal, 100€.



## Papa Francisco aos jovens

### MENSAGENS PARA JOVENS E TAMBÉM PARA ADULTOS

- Se acolhermos Cristo de braços abertos, acolheremos também os outros com confiança e humildade.
- Somos chamados, todos juntos, a construir uma sociedade renovada e orientada para a liberdade, a justiça e a paz.
- Superem-se todos os tipos de desigualdade e discriminação que tornam possível que um homem escravize outro.
- Aprendamos, antes de terminar o dia, a ler no livro do nosso coração o que aconteceu durante aquele dia.

- Deus não vem nos eventos extraordinários, mas nas coisas do dia a dia. É aí que Ele nos chama e inspira as nossas ações.
- Onde encontrar a força para se colocar, com generosidade, ao serviço do outro? Na oração e na contemplação de Cristo.
- Antes que seja tarde, ocupemo-nos com a urgência das mudanças climáticas: façamos escolhas concretas e clarividentes!
- O estilo de Deus é discreto, não se impõe. É como o ar que respiramos, não o vemos, mas faz-nos viver. E só nos damos conta dele quando nos falta.



## OS NOSSOS LIVROS

Preços em vigor a partir de 1 de Fevereiro de 2022

70 dias com Domingos Sávio .....	1,20 €
70 dias com o Papa Francisco .....	1,80 €
70 dias com S. João Bosco .....	1,20 €
A beleza da oração .....	1,80 €
A nossa história .....	1,20 €
Abençoa este alimento .....	2,00 €
Advento e Natal em família .....	1,20 €
Bem-aventuranças .....	1,80 €
Boas noites .....	1,80 €
Conhecer Maria .....	1,20 €
Creio na Vida Eterna .....	1,20 €
Eu Creio .....	1,80 €
Eu vi Jesus .....	1,80 €
Evangelho popular .....	1,80 €
Falar de Jesus às crianças .....	1,20 €
Família que reza .....	1,80 €
Felizes os misericordiosos .....	1,80 €
Francisco e Jacinta .....	3,00 €
Histórias da Bíblia .....	1,80 €
Mãe Margarida educadora .....	1,20 €
Maio com Maria .....	1,80 €
Maria Auxiliadora .....	1,80 €

Mês do Coração de Jesus .....	2,40 €
Missão de Gabriel .....	1,20 €
Nem só de pão .....	1,20 €
O mês de S. José .....	1,80 €
O nome da virgem era Maria .....	2,00 €
Papa Francisco 365 mensagens .....	1,20 €
Papa Francisco dia-a-dia .....	1,20 €
Quaresma em Família .....	1,80 €
Razões da nossa fé .....	1,20 €
Rezaí assim .....	1,20 €
Rosário Bíblico .....	1,80 €
Santíssimo nome de Jesus .....	1,20 €
Santo António, o nosso grande amigo .....	1,80 €
Sete sacramentos .....	1,20 €
Sorria .....	1,20 €
Sorria com os santos .....	1,20 €
Tempo pascal em família .....	1,20 €
Vai em paz .....	1,20 €
Virgem do Rosário .....	1,20 €
Virgem falou .....	1,20 €
Vivamos a missa .....	1,20 €
Viver com Deus .....	1,80 €

Pedidos por telefone ou correio: Telef. 225 369 618 • geral@editora.salesianos.pt



## Cavaleiro da IMACULADA

**Director e Editor:** David Teixeira

**Redacção e Administração:** Salesianos Editora

**Sede do Editor, Redacção e Administração:**

Rua Duque de Palmela, 11 / 4000-373 PORTO

Telef. 225 369 618

**Email:** cavaleiro.imaculada@editora.salesianos.pt

**Internet:** http://issuu.com/ppsslisboa

**Oferta de benfeitor:** 5 Euros

Para ofertas através do banco:

Ao enviar uma oferta para este jornal, por depósito bancário, multibanco ou numerário, avise-nos por:

Tel.: 225 369 618

Email: imaculada.cavaleiro@editora.salesianos.pt

Para assim podermos identificar a quem corresponde o donativo. **Se acontecer que a oferta é paga por outra pessoa que não o benfeitor, avise-nos também do nome dessa mesma pessoa.**

**IBAN (NIB):** PT50.0033.0000.4542.0971.4870.5 (Millennium BCP)

Estrangeiro: **IBAN (NIB)** PT50.0033.0000.4542.0971.4870.5

**SWIFT/BIC:** BCOMPTPL

**Propriedade:** Província Portuguesa da Sociedade Salesiana - Corporação Missionária

Rua Saraiva de Carvalho, 275 -1399-020 LISBOA

**Registo ERC:** N.º 100233

**Empresa editorial:** N.º 202574

**Registo de pessoa colectiva:** 500 731 071

**Execução gráfica:** TADINENSE, AG

Rua da Quebrada - Vilaça | 4705-890 Tadim - BRAGA

**Depósito legal:** N.º 298819/09

**Tiragem mensal:** 82.500 exemplares

## SANTUÁRIOS MARIANOS

## Nossa Senhora de Velankanni

Velankanni é uma cidade de 10 mil habitantes, na costa da Baía de Bengala, sul da Índia, a 300 km de Madras.

Há mais de 400 anos que Nossa Senhora pisou o solo de Velankanni. Terá sido no mês de maio de 1570.

Um pastorinho hindu levava, numa jarra, leite das suas ovelhas a casa de um senhor, que ficava a uns 10 km. Numa pausa, viu aproximar-se uma linda senhora que lhe pediu um pouco de leite para o menino que trazia ao colo. Ele deu-lhe e logo continuou o seu caminho.

Ao chegar a casa do senhor, qual não foi o seu espanto, quando viu que a jarra estava cheia. Surpreso, contou o sucedido. Compreendendo que era um milagre, foram ambos ao lugar e, uma vez aí, Ela voltou a aparecer.

A notícia divulgou-se por toda a região. O facto fez aumentar a piedade e devoção mariana e próximo do local da aparição foi erguido um santuário. O local passou a chamar-se “Matha Kulam” que significa ‘Lago de Nossa Senhora’.

Perto deste local, houve ainda uma terceira aparição, em 1597. Desta vez, foi a um rapaz aleijado. Ela pedia-lhe que fosse ter com um senhor para que construísse ali uma capela dedicada a “Arokia Matha”, a Senhora da

Saúde. Pelo caminho, o rapaz deixou de coxear.

A capela inicial deu lugar à basílica de Nossa Senhora da Saúde, elevada a santuário de Nossa Senhora de Velankanni, pelo Papa João XXIII, a 3 de novembro de 1962.

Mais de um milhão de peregrinos ali acorre anualmente, vindos de todas as partes do país, católicos, muçulmanos e hindus.

Não existem documentos históricos sobre as aparições, mas a tradição oral e os muitos milagres realizados pela Virgem da Boa Saúde são testemunho da sua autenticidade.



## IGREJA VIVA

## Trinta anos do Catecismo

A 7 de dezembro de 1992, São João Paulo II apresentava, solenemente, o novo “Catecismo da Igreja Católica”, explicando seu objetivo específico: “expor os conteúdos da fé, de acordo com a verdade bíblica e a tradição da Igreja através de uma linguagem sensível às exigências do mundo de hoje”.

## O Banco Alimentar

Na sua última campanha, o Banco Alimentar recolheu, nas suas 21 sedes, 2086 toneladas de bens, que ajudarão mais de 400 mil pessoas.

Em parceria com 2600 instituições, a recolha foi feita por mais de 40 mil voluntários, espalhados por todo o país, em supermercados, lojas, armazéns.

## Beata Benigna Cardoso

Em outubro de 2022, foi beatificada Benigna Cardoso, a jovem brasileira de 13 anos.

À semelhança de Santa Maria Goretti, também ela é considerada uma “mártir da castidade”, pois foi assassinada em 1941, ao defender a sua integridade.

## Missão País

A Missão País faz 20 anos em 2023. É um projeto de estudantes universitários católicos, com dois objetivos: levar Jesus às universidades, crescer na fé e promover a evangelização, através do testemunho da caridade.

Todos os anos, em fevereiro, cerca de 3500 estudantes dedicam uma semana, à missão em várias terras de Portugal.

EM DESTAQUE  
Quaresma em Família

Preço: 1,80€

Mínimo 5 exemplares



## SORRIA!

## As notas da escola

- Hoje recebi as notas, pai!
- E onde estão, Joãozinho?
- Com um colega, para assustar o pai dele.

## Que tal nada?

- Amiga, coloquei o meu filho na nataçãõ.
- Que bom! E que tal?
- Nada mal!

## Um mosquito no circo

- Vira-se um mosquito para a mãe.
- Mãe, posso ir ao circo?
- Podes, mas tem cuidado com as palmas.

## A VIDA É BELA

## Carnaval

Carnaval! Uma época que gera controvérsia: uns gostam de se mascarar, inventar novas personagens, encarnar um papel, sonhar por um dia ser outra pessoa. Outros há, para quem o barulho da festa e as máscaras excessivas fazem desejar que a época passe rápido.

Talvez faça sentido pensares nas máscaras que usas.

Quantas vezes dizes o que “fica bem” só porque não queres “incomodar”? Abandonas a tua opinião, o teu sentimento, segues a maioria e, com isso, vais perdendo a tua essência, a tua singularidade, aquele ou aquela que realmente és.

E se deixasses cair a máscara do “sê forte” e pedisses ajuda, quando te sentes fraco ou sozinho?

E se deixasses cair a do “está sempre alegre” e mostrasses o teu descontentamento e insatisfação?

E se exhibisses a face do “acolhimento” e convidasses para um encontro aquele que necessita de um ombro ou um abraço amigo?

Temos muitas mais máscaras e faces... Quais queres evitar e viver nesta Quaresma para seres mais sincero?



## INTENÇÕES DO PAPA

Fevereiro, 2023



*Pelas paróquias*

Rezemos para que as paróquias, pondo no centro a comunhão, sejam cada vez mais comunidades de fé, de fraternidade e de acolhimento dos mais necessitados.

## PATRONOS DA JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE

São João Bosco,  
pai e mestre da juventude

“Foi ela quem tudo fez”

Uma confiança que nos deixou como herança

Nasce a 16 de agosto de 1815, na aldeia de Becchi, norte de Itália. Após perder o pai aos 2 anos, a mãe, Margarida, sustentou a família, confiada em Deus e Nossa Senhora.

Tinha ele 9 anos quando teve um sonho memorável. Num campo, uns rapazes maltratavam-se. Tentou pará-los à força. Aparecem, então, Jesus e Maria que lhe pediam que usasse de mansidão e que cuidasse deles. No dia seguinte, ao contar o sonho à família, a mãe questionou se um dia ele não viria a ser sacerdote.

Esse desejo foi crescendo no coração de João. Por causa de desentendimentos com o irmão mais velho e porque eram pobres, deixou a família e tornou-se um estudante-trabalhador. Passados uns anos, entra no seminário.

Já sacerdote, em Turim, confronta-se com a realidade dos jovens que, longe da família ou órfãos, eram explorados nos trabalhos, passavam fome e acabavam nas prisões. “Se ao menos tivessem alguém que cuidasse deles”, dizia ele. Despertava, assim, o prenúncio do sonho de infância de cuidar deles.

Num 8 de dezembro, prestes a celebrar a missa, vê o sacristão a expulsar um rapaz que ali se refu-

giava. O padre João Bosco chamou-o e convidou-o para uma conversa, depois da missa. Após a conversa, rezou com ele uma Ave Maria. E foi assim que tudo começou.

Atrás deste, vieram muitos outros jovens. Eram centenas, aqueles que procuravam no padre João Bosco um abrigo, um pai e um amigo que lhes matava a fome de carinho, comida, educação e de Deus.

“Dai-me almas e ficai com o resto” foi o lema que o levou a dedicar toda a sua vida aos jovens.

A obra salesiana foi crescendo com a ajuda dos jovens que, acolhidos por ele, encontravam sentido para as suas vidas e que, seguindo-o, queriam dedicar-se a Deus e ao bem dos jovens.

Esta obra estendeu-se à Europa e a todo o mundo, em mais de 136 países.

Morreu no dia 31 de janeiro de 1888. As suas últimas palavras foram para os seus jovens: “Espero-vos no paraíso.”

Foi beatificado a 2 de junho de 1929, canonizado a 1 de abril de 1934 e a Igreja recorda-o no dia do seu falecimento.

## PENSAMENTOS



Por cada minuto de raiva perdes sessenta segundos de felicidade.

**Ralph Waldo Emerson**

Nada é permanente neste mundo, nem mesmo os nossos problemas.

**Charles Chaplin**

As três coisas mais difíceis: guardar segredo, perdoar uma ofensa e aproveitar o tempo.

**Benjamin Franklin**

Todo o mal traz consigo algum bem.

**Ludwig Beethoven**

O que sabemos é uma gota. O que ignoramos é um oceano.

**Isaac Newton**

A humanidade tem de acabar com a guerra, antes que a guerra acabe com a humanidade.

**John Kennedy**