

# Cavaleiro da IMACULADA

FUNDADOR  
Pe. Ismael de Matos

DIRETOR  
Pe. Pedrosa Ferreira

SEDE  
Rua Fernandes Tomás, 363  
4000-216 PORTO  
Telef. 22 536 96 18  
Fax. 22 536 58 00

Nº 985 ABRIL 2016 | ANO 56

PUBLICAÇÃO PERIÓDICA MENSAL (Gratuito)

TAXA PAGA  
PORTUGAL  
Cliente Nº: 11692130

 EDITORIAL

## Doces para todos

Um antropólogo, querendo estudar os costumes de uma tribo africana, propôs uma brincadeira aos meninos. Encheu um pote com doces e colocou-o junto de uma árvore distante dali. Depois disse-lhes:

- Logo que eu dê o sinal, deveis correr todos para o pote. O primeiro a chegar ficará com todos os doces que estão lá dentro.

Ao sinal da partida, todos deram as mãos e começaram a correr em direcção à árvore. Quando lá chegaram, distribuíram os doces entre si e começaram a comê-los alegremente. O antropólogo ficou surpreendido e perguntou-lhes:

- Por que é que foram todos de mãos dadas e repartiram os bolos?

Eles responderam:

Ubuntu, tio. Como poderia cada um de nós ficar feliz, se todos os outros estivessem tristes?

O antropólogo ficou maravilhado com a lição que essas crianças lhe tinham dado. Percebeu que a palavra "urubutu" é de origem Bantu e significa: "Sou o que sou pelo que nós somos". Para essa tribo africana, não se é pessoa de não existe um relacionamento fraterno.

Talvez alguém considere os povos das tribos africanas como uns primitivos. Afinal, quem necessita se ser civilizado é o europeu. Precisa de aprender a fraternidade.

*Pedrosa Ferreira*



## Corridas pascais

Nestas semanas depois da Páscoa, vale a pena abrir os Evangelhos e observar as atitudes de várias personagens do tempo de Jesus, depois dele ter ressuscitado.

A primeira a correr é Maria Madalena, que foi ao túmulo de Jesus e, vendo que estava vazio, começou a chorar lamentando-se: "Roubaram o meu Senhor e não sei onde o puseram". Depois olhou para trás, viu Jesus mas não o reconheceu. Quando Jesus a chamou pelo nome, percebeu que tinha ressuscitado. Correu então a anunciar aos discípulos: "Vi o Senhor".

Também Pedro e João correm para o sepulcro, ansiosos por ver se era realmente verdade o que dizia Maria Madalena. João chegou primeiro ao sepulcro, mas não entrou. Esperou que chegasse Pedro, o chefe dos apóstolos, que não tinha a sua agilidade juvenil. Quando os dois entraram no túmulo, viram que Jesus não estava ali. Viram e acreditaram. Em seguida, correram para Jerusalém a fim de comunicar a boa nova da ressurreição aos companheiros.



Outras duas personagens a caminho são os discípulos de Emaús. No dia de Páscoa, desiludidos e tristes, decidiram regressar a suas casas. Durante a viagem, tiveram uma surpresa: Jesus, vestido de peregrino, caminhou com eles e foi-lhes aquecendo os corações. Quando chegaram à sua aldeia e o viram a partir o pão, foi então que os seus olhos se abriram. Correram então a Jerusalém e disseram aos Onze discípulos: "O Senhor apareceu-nos!"

Os cristãos de todos os tempos são os continuadores destas corridas pascais. É preciso sair e anunciar que Cristo está vivo, caminha connosco e anima a nossa esperança.

## Tempo pascal 📅



Já ninguém viverá sem a luz da fé;  
Já ninguém morrerá sem esperança.  
Ressuscitou o Senhor!

## As contas do nosso Jornal

### MARÇO DE 2016

#### DESPESA:

Trabalho de composição	40,00€
Livro Mês de S. José	1282,49€
Quota à AIIC	60,00€
96000 ex. jornal de Março nº 984	2.485,97€
Material de Informática	6,99€
Correio - jornal de Março	2.182,67€
Santa Missa pela Obra do Cavaleiro da Imaculada	10€

#### RECEITA:

### LIVRO DE OURO

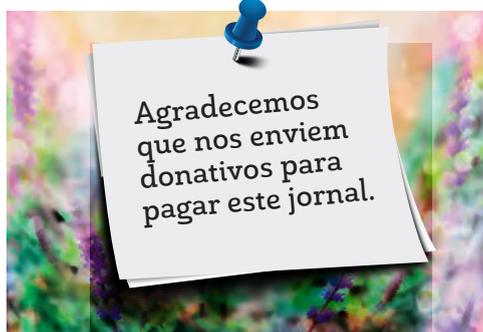
Através dos nossos dedicados colaboradores, recebemos as seguintes ofertas, que muito agradecemos:

S. João do Sobrado, 200€; Loures (Maria Cruz), 10€; Ferreira do Zêzere (Lisete Martins), 40€; Ladoeiro, 50€; Paços de Brandão (M. Relvas), 30€; Ponte-Fragoso, 20€; Paróquia de Abração-Penaíel, 154€; Paróquia de Vila Cova-Penaíel, 79€; Paróquia de Paião, 20€; Mirandela (P. João Vaz), 50€; Ribeirinha-Chão de Couce, 30€; Loures (M. Brites), 30€; Ponte GMR (Rosa Rodrigues), 70€; Quinta do Conde (Benjamin P. Azul), 20€; Nogueira-Boticas, 12€; Vale Frechoso, 70€; Aguiar da Beira (M. Batista), 125€; Cabeça de Eiras, 40€; Sobral-Lourinhã, 43€; Vermoios-Tomar, 20€; Paróquia de Cabaços e Friastelas, 150€; Oldrões (M. Sousa), 130€; Júlio Queirós, 30€; Balocas (D. Batista), 50€; Sta. Luzia de Tavira (C. Mateus), 75€; Zambujal de Alcaria, 30€; Almacave (M. Cardoso), 50€; Belmonte (M. Moreira), 10€; Fonte Arca-da-PVL (G. Alves), 87€; Selmes, 9,50€; França (Adelino Santos), 15€; Ribeiradio, 20€; Cacia (J. Alves), 50€; Oeiras (J. Bento), 65€; Amigos do Luxemburgo (A. Ferraz), 100€; Leiria (Otilia João), 47€; Georgina Teixeira, 40€; Ferreirinha (Célia Cruz), 50€; Espinho (M. Alice Coelho), 200€; Freguesia de Outil-Cantanhede, 50€; Capela Sta. Luzia-Castelo Viegas, 50€; Nadadouro, 10€; Ramalhal (Zaida Lopes), 80€; Irmãs Franciscanas de N. Senhora-Porto, 50€; Alvarelos-Trofa, 73€; S. Roque - P. Delgada, 30€; Capela N.S. Dolores - Lordelo VLC, 75€; Ludwigsbourg-Deutschland (Ana P. Ferreira), 152€; AC Costura L.da (M. Machado), 20€; Montijo (M. Mendes), 20€; Moura (Joaq. Fachadas), 25€; Canelas VNG (C. Mota), 5€; Fábrica da Igreja de Cardielos 75€; Maria Emília Moreira, 75€; Joanes - Castro Daire, 45€; Campo Maior (A. Militão), 25€; Maria Alice Pinho, 200€; Moutinhos-S. Tiago de lítém, 60€; José M. Monteiro, 5€; António Rib. Mendes, 10€; Anónimos, 10€; Maria Filomena Vela, 60€; Anastácia Silva, 20€; Paróquia S. André de Ancede, 154€; Carapelhos (M. Oliveira), 201,40€; Lourosa (M. Carmo Couto) 40€; Campeã (A. Costa), 25€; Maria T. Leal, 5€; Vilar Formoso (Ana Lourenço), 45€; Ginetes - Açores (A. Pavão), 45€; Paróquia de Constantim VRL, 200€; Flamengos - Horta, 88€; Gens-Foz do Sousa, 20€; Sta. Cruz da Trapa (C. Martins), 67€; Setúbal (Maria Celeste Lança), 11€; Encarnação- Mafra (M. Rocio), 21,48€; S. Bartolomeu de Regatas-Açores (Eva Amarante), 16€; Mazes-Lazarim, 20€; Cumieira (M. Rebelo), 60€; Carregal-Sernancelhe, 75€; Recarei (Joaquim Barbosa), 205€; Aldoar (M. Júlia), 150€; Paróquia e Meadela VCT, 69,40€; Isabel Buraco Ferreira, 15€; Cassilda Carvalho, 5€; Redinha (Maria Gaspar), 80€; Paróquia de Beiriz, 140€; Avelada VCD, 15€; Santiago de Cassurães, 15€; Paróquia de S. Brás de Alportel, 50€; Anónimo - Montemor - Loures, 5€; Custóias (M. Luz Pereira), 20€; Joane (M. Cecília Morais), 37€; Sertá-Paróquia de S. Vicente-Troviscal, 25€; Santiago Subarrifana - Penaíel (por Joaquim Teles), 212,75€; Valadares VNG (M. Emília Velhote), 20€; Paróquia Monte Redondo-Arcos de Valdevez, 50€; Paróquia de Vestiária, 160€; Valbom (M. Leonor Duarte), 50€; Centro Paroquial de Arques VCT (10€); Rosa M. Mota, 104,12€; Pena d'Amigo-Mouços, 100€; Rio de Mel-SPS (João Marques), 20€; Parada-Bragança (Ana Gonçalves), 75€; Figueira da Foz (Nuno G. Duarte), 15€; Sardoal (M. Tomé) 113€; Paróquia de Espadanedo, 20€; Encarnação-Mafra (M. Natália Passos), 60€; Outeiro-Seco (M. Cunha), 151,50€; Canidelo VNG (Agostinho João), 25€; Polvoreira GMR (Cremilda Esteves), 40€; Cesar (Dolores Almeida), 125€; Lisboa -Paróquia de S. Francisco de Assis), 50€; Caldas de S. Jorge (Maria Cidália Castro), 200€; Faro (M. Dália Gonçalves), 110€; Fermentões (A. José Ferreira), 20€; Candal (A. João), 95€; Cordoaria, 58,30; Chaves (Cândido Vaz), 18€; Lovelhe VNC (Adelina Gonçalves), 190€; Fois-Sabugal (M. Ascensão), 60€; Lamelas STS (M. Natalina Ruas), 40€; Fridão (Raquel Morais), 6€; Com. Católica Port. De Karlsruhe - Alemanha, 100€; Capela de Belém - Porto (Emília), 10€; Paróquia de S. Paio de Moledo-Minho, 230€; Mosteirô VCD (M. Adelina Maia), 120€; Joane (Deolinda Ferreira), 5€; Quinta-Mértola (Francisca Verissimo), 100€; Telhadela-Ribeira de Fráguas (Rosa Silva), 130€ - Capela de N.S. da Saúde - R. Her-Porto, 20€

### Graças

Agradecemos graças e enviam ofertas para a sua publicação:

A S. João Paulo II e S. Padre Pio, (Olinda Dantas da Costa), 7,50€; A todos os Santos, (Rosa Pio), 20€ dol.; Ao Espírito Santo (M.O.M.), 10€; A Nossa Senhora dos Aflitos e Sagrado Coração de Jesus, (Maria Amália Carvalhão), 10€; A Jesus e Maria, S. João Paulo II, e Menino Jesus de Praga, (Maria Rosinha Teixeira Santos), 10€; À Beata Alexandra de Balasar (Flismina Nabais), 5€;



## Papa Francisco aos jovens

### MENSAGENS PARA JOVENS E TAMBÉM ADULTOS

• A juventude deve ser forte, nutrir-se de fé e não empanturrar-se com outras coisas.

• Não deixeis que a esperança se apague. A realidade pode mudar, o mundo pode mudar.

• Um pouco de misericórdia torna o mundo menos frio e mais justo.

• Levar o Evangelho é levar a força de Deus para arrancar e destruir o egoísmo e edificar um mundo novo.

• Não existe cristianismo "low-cost". Seguir Jesus significa remar contra a maré, renunciando ao egoísmo e ao mal.



• Esta civilização actual presta um tal culto ao deus dinheiro, que está a excluir os jovens e os idosos. É a cultura da exclusão.

• Em Jesus não ouvimos palavras de desprezo e de condenação, mas apenas palavras de amor e de misericórdia, que convidam à conversão.

• Uma Igreja que não serve os pobres, não serve para nada. Os pobres são os preferidos de Cristo.

• Aquilo que nos dá a verdadeira liberdade e a verdadeira felicidade é o amor e a compaixão de Cristo.

• Um grande desafio: deixar de arruinar o jardim que Deus nos confiou, para que todos possam gozar dele.

### SALESIANOS

Queres conhecer os salesianos?  
Escreve para o Padre Juan Freitas.

[juan@salesianos.pt](mailto:juan@salesianos.pt)

[facebook.com/salesianoqueroser](https://www.facebook.com/salesianoqueroser)



### OS NOSSOS LIVROS

Pai Nosso	1,00 €
Advento e Natal em família	1,00 €
Família que reza	1,00 €
Maio com Maria	1,00 €
Rosário Bíblico	1,00 €
A Virgem falou	1,00 €
Creio na Vida Eterna	1,00 €
Viver com Deus	1,00 €
Quaresma em família	1,00 €
70 dias com S. João Bosco	1,00 €
70 dias com Domingos Sávio	1,00 €
Falar de Jesus às crianças	1,00 €
As razões da nossa fé	1,00 €
Tempo pascal em família	1,00 €
Conhecer Maria	1,00 €
Nem só de pão	1,00 €
Os sete sacramentos	1,00 €
Maria Auxiliadora	1,50 €
Eu vi Jesus	1,50 €
Histórias da Bíblia	1,50 €
A beleza da oração	1,00 €
Virgem do Rosário	1,00 €
Sorria com os santos	1,00 €
Papa Francisco dia-a-dia	1,00 €
Evangelho popular	1,50 €
Boa noite	1,00 €
70 dias com o Papa Francisco	1,00 €
Felizes os misericordiosos	1,50 €
Vai em paz	1,00 €

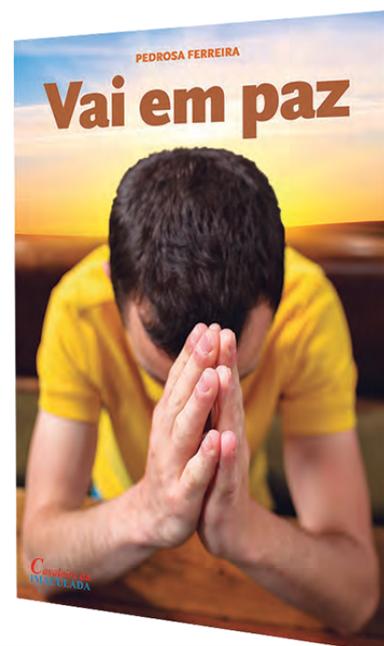
Pedidos por telefone ou correio a:

Cavaleiro da Imaculada  
Rua Fernandes Tomás, 363  
4000-216 PORTO | Telef. 22 536 96 18

Encomendas: **Mínimo 5 livros**



### LIVRO EM DESTAQUE



80 páginas - Preço: 1 Euro  
Livro a 4 cores em papel couché  
Pedidos: Cavaleiro da Imaculada

# Uma vida saudável

**O Jubileu da Misericórdia traz-nos o convite a pedir que o Senhor nos cure e faça de nós pessoas saudáveis. Mas o que é ser verdadeiramente saudável?**

A saúde do corpo é muito importante. Mas existe também uma saúde espiritual. E até costumamos rezar ao Senhor “para que nos dê a saúde da alma e do corpo”.

Aquilo que é prejudicial para a nossa alma e a envenena são, por exemplo, os sete pecados capitais. Por isso, convidamos o leitor a eliminá-los da sua vida.

## Soberba

Não ser soberbo ou orgulhoso consiste em ser discreto e humilde. Devem evitar-se todas as atitudes arrogantes que têm como finalidade humilhar os outros, e mostrar que estamos acima deles.

## Avareza

Não ser avarento consiste em não ter o coração apegado aos nossos bens, e estar disponíveis para partilhar aquilo que possuímos pelos pobres e necessitados.

## Luxúria

Não se deixar envenenar pela luxúria consiste em viver a sexualidade de modo humano, respeitando o nosso corpo e o dos outros.

## Ira

Não se irar consiste em controlar os ímpetos de cólera. Nessas situações, é preciso não se deixar envenenar pelo ódio. É preciso respirar fundo e dominar as palavras, evitando essa fúria que rouba a paz.



## Gula

Não ser guloso é mais do que evitar comer os saborosos doces. Consiste em dominar os excessos na alimentação, sendo sóbrios, pois não vivemos para comer.

## Inveja

Não ser invejoso consiste em alegrar-se com o sucesso dos outros. E reconhecer, evidentemente, também os nossos sucessos.

## Preguiça

Não ser preguiçoso consiste em não deixar para amanhã o que podemos fazer hoje. Ao deitar, recordando o dia como se fosse um filme, teremos a alegria de ver que fizemos algo de bom e de belo.



## SORRIA !

### Esmolas

A criança entrou na igreja juntamente com a sua mãe. Entregou-lhe uma moeda de 1 euro e disse-lhe:

– Coloca-a na ranhura dessa caixa.

A criança enfia a moeda. Depois, desiludida, disse:

– Mãe, a moeda deve ser falsa. Não saiu nada!

### Entre amigos

– Carlos, tive pouca sorte.

– Mas o que é que te aconteceu?

– Passei a noite a fazer um poema aos cabelos negros da minha namorada, e ela apareceu-me hoje com os cabelos loiros.

### Análises

Uma senhora foi ao médico para ser analisada. O doutor perguntou-lhe:

– Antes de vir para aqui, tomou alguma coisa?

– Sim, senhor doutor. Tomei o autocarro.



## IGREJA VIVA

### Acolher os emigrantes

As missionárias Scalabrianas abriram uma comunidade em Siracusa, na Sicília, para acolher os emigrantes que chegam do norte de África, fugindo à fome e à guerra. Estas missionárias acolhem-nos, dando-lhes um espaço onde podem viver com dignidade.

### Barco “Saint Jean”

A Ordem de Malta há 16 anos que utiliza um barco no rio Sena, em Paris, para acolher os sem-abrigo. O barco tem espaço para cinquenta pessoas necessitadas de apoio físico e psicológico, e que precisam de ser integradas na sociedade. Por ano passam por ali 900 pessoas.

### Chiara Lubich

Chiara Lubich, fundadora do movimento dos Focolares, já está a caminho dos altares. O processo de beatificação e canonização foi aberto no início do ano passado com grande solenidade. O Papa, na sua mensagem, recordou o luminoso exemplo de vida desta cristã tão sensível à fraternidade e à unidade dos cristãos.

### Cuidar dos doentes

Em Outubro de 2014, as instituições de saúde, de assistência e de beneficência geridos pela Igreja no mundo eram 115.352. Neles há 5.167 hospitais, a maioria em África. Existem 848 leprosas, especialmente em África e na Ásia. Há ainda 15.699 lares para idosos, na sua maioria na Europa e na América.



## Cavaleiro da IMACULADA

**Director e Editor:** Pedrosa Ferreira

**Sede:** Rua Fernandes Tomás, 363 | 4000-216 PORTO  
Telef. 22 536 96 18 | Fax. 22 536 58 00

**Redacção e Administração:** Edições Salesianas  
Rua Dr. Alves da Veiga, 124 | Apartado 5281  
4022-001 PORTO

Telef. 22 536 57 50 | Fax: 22 536 58 00

**Email:** cavaleiro.imaculada@edicoes.salesianos.pt

**Internet:** <http://issuu.com/ppsslisboa>

**Oferta de benfeitor:** 5 Euros

Para ofertas através do banco:

**IBAN:** PT 50.0033.0000.45420971487.05 (Millennium bcp)

**SWIFT/BIC:** BCMPTPL

**Propriedade:** Província Portuguesa da Sociedade Salesiana  
Rua Saraiva de Carvalho, 275 -1399-020 LISBOA

**Registo de imprensa:** N.º 100233

**Empresa editorial:** N.º 202574

**Registo de pessoa colectiva:** 500 731 071

**Execução gráfica:** TADINENSE, AG

Rua da Quebrada - Vilaça | 4705-890 Tadim - BRAGA

**Depósito legal:** N.º 298819/09

**Tiragem mensal:** 95.000 exemplares

## O CONTO DO MÊS

## Os três elementos

Um dia, juntaram-se os três elementos da natureza: o fogo, a água e o ar.

O fogo foi o primeiro a tomar a palavra para dizer:

– Eu sou o mais importante. Sem mim, todos morreriam de frio.

A água interveio para, orgulhosamente, afirmar:

– Lamento, mas mais importante que tu, fogo, sou eu a água. Sem mim, todos morreriam de sede.

O ar, depois de escutar os dois colegas, replicou:

– Certamente que não pensastes bem naquilo que dissestes. Será que quereis comparar-vos a mim? Sem mim, todos morreriam asfixiados. Mais ainda, nem sequer poderiam nascer.

Naquele momento, Deus passou em silêncio por ali. Olhou para os três com bondade e seguiu o seu caminho. Os três ficaram pensativos e reconheceram que eram orgulhosos. Nenhum deles ousou dizer que era superior aos outros. Afinal, Deus tinha-os criado com o mesmo amor e cada qual com a sua missão.

*Todos somos diferentes e todos somos importantes. A humildade diz-nos que não devemos ser orgulhosos, julgando-nos superiores aos outros.*

## INTENÇÕES DO PAPA

### ABRIL 2016



#### UNIVERSAL

Para que os pequenos agricultores recebam a justa compensação pelo seu precioso trabalho.

#### PELA EVANGELIZAÇÃO

Para que os cristãos de África dêem testemunho do amor e da fé em Cristo no meio dos conflitos político-religiosos.

## VOLUNTÁRIOS

Procuram-se **peças voluntárias** para distribuir o **CAVALEIRO DA IMACULADA** nas paróquias, nos bairros, nos prédios e em toda a parte.

Este jornal é de distribuição gratuita e vive das ofertas dos seus benfeitores e leitores. Envie-nos o nome e a morada e diga-nos quantos jornais deseja distribuir mensalmente. Que Maria Imaculada a todos abençoe.

## CRISTÃOS FELIZES

# Frederico Ozanam

**Foi jornalista, político e professor universitário. Foi sobretudo um cristão que dedicou a sua vida aos pobres e necessitados.**



Frederico Ozanam nasceu no ano de 1813 em Milão. Fez os seus estudos em Paris e ali, com alguns colegas, aprofundou a sua fé, meditando no Evangelho. Foi professor na Universidade de Sorbonne e escreveu artigos para revistas e jornais acerca da justiça e da caridade. Em 1833, fundou com alguns amigos a Sociedade de S. Vicente de Paulo.

### A opção pelos pobres

Frederico Ozanam casou-se em 1844 com Amélia Soulacroix, com

quem teve uma filha. Sem descuidar a família, dedicou-se intensamente ao apostolado universitário, desafiando os estudantes a defenderem os direitos dos trabalhadores. Foi um precursor da Doutrina Social da Igreja. Alguns anos depois, em 1891, Leão XIII publicou a encíclica “Rerum Novarum”, onde aborda os problemas relacionados com o mundo do trabalho.

Sempre que podia, participava na Missa, visitava frequentemente o Santíssimo Sacramento e meditava assiduamente nos Evangelhos. Era assim que alimentava a sua fé. Faleceu em Marselha em 1853.

Ozanan foi considerado como uma das personalidades mais importantes do século XIX.

João Paulo II beatificou-o em 1997 na catedral de Notre Dame de Paris. A obra deste “servidor dos pobres” continua nos membros das Conferências de S. Vicente de Paulo, presentes em mais de 130 países.

## PENSAMENTOS



Não é a droga que arruina os jovens, mas uma vida arruinada que os leva à droga.

**P. GELMINI**

O verdadeiro drama do mundo não é a miséria dos pobres mas o egoísmo dos ricos.

**ABBÉ PIERRE**

Uma mentira será sempre mentira, mesmo que tenha muitos milhões de votantes.

**B. RUSSEL**

A vida foi-nos dada para procurar Deus, a morte para o encontrar, a eternidade para viver com Ele.

**F. MOLINARI**

A ave descansa no ar, a pedra na terra, o peixe na água, e eu descanso nas mãos de Deus.

**A. SILESTO**

A única coisa que sabemos acerca do dia de amanhã é que Deus se levantará antes do nascer do sol.

**H. LAMENAI**

No final da vida encontrareis apenas aquilo que tiverdes dado aos outros por amor.

**R. FOLLEREAU**